

## **Kisgyermekes édesanyák környezettudatossága és szerepük gyermekeik függőséget okozó szereket elkerülő magatartásában**

**Dinnyés Edit, Sándorné Szabó Iringó, Fiedler Orsolya**

Szegedi Tudományegyetem Egészségtudományi és Szociális képzési Kar  
Védőnői Munka és Módszertana Szakcsoport

e-mail: detty0905@gmail.com, iringo@etszk.u-szeged.hu, fiedler@etszk.u-szeged.hu

**Kulcsszavak:** kisgyermekes anyák, környezettudatosság, környezettudatos életmód, függőséget okozó szereket elkerülő magatartás, mintaadás

**Célkitűzés:** Célunk egyrészt feltérképezni a kisgyermekes anyák életmódjának környezettudatossággal összefüggő elemeit, az azokat befolyásoló demográfiai tényezőket. Másrészt választ keresni arra, hogy az anyák nevelésük, mintaadásuk során hogyan igyekeznek megelőzni gyermekeiknél a káros szenvedélyek kialakulását.

**Minta és mintavételi eljárás:** Vizsgálatunkban a mintát 130 fő, 0-6 éves gyermeket nevelő, Csongrád megyében élő anya képezte. A minta kiválasztása nem valószínűségi mintavételi eljárással, az egyszerűen elérhető alanyokra hagyatkozó mintavétellel történt.

**Módszer:** Az adatgyűjtéshez az írásbeli kikérdezés módszerét alkalmaztuk, az önkitöltős kérdőívekkel az adatfelvétel önkéntesen, anonim módon és egyéni-  
leg zajlott. Az adatfeldolgozás SPSS 19 programmal, az adatelemzés chi-négyzet próbával történt.

**Eredmények:** Eredményeink alapján az anyák környezettudatos magatartása leginkább a szelektív hulladékgyűjtés (76,9%) és a környezetbarát közlekedési mód (64,5%) tekintetében mutatható ki. Szignifikáns összefüggés van a környezettudatos életmód és a demográfiai tényezők között. Az anyák gyermekeik szerkerülő magatartásának befolyásolására tudatosan ismertetik meg gyermekeikkel a dohányzás (60,2%) és a mértéktelen alkoholfogyasztás (65,9%) egészségkárosító hatásait.

**Következtetések:** Kutatásunk eredményei alapján elmondhatjuk, hogy a kisgyermekes édesanyák felismerve a környezeti tudatosság fontosságát törekednek a környezettudatos magatartásra, de ez cselekvéseikben nem minden esetben valósul meg következetesen (pl. a tisztítószeres vonatkozásában a vegyszer-alapúak használata dominál). Emellett az anyák tudatosan igyekeznek megelőzni gyermekeiknél a káros szenvedélyek kialakulását.